ЛА МЕР
СПА

ПОСЕЩЕНИЕ SPA-ЗОНЫ

РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Разовое посещение ПН-ПТ	60	1500
Разовое посещение СБ-ВС, праздничные дни	60	1700
Разовое посещение ПН-ПТ до 16.00	120	1900
Разовое посещение ПН-ПТ после 16.00	120	2200
Разовое посещение СБ-ВС, праздничные дни	120	2800
Дополнительный час		+50%

*Детям до 3 лет на разовое посещение скидка 50%

В РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ ВХОДЯТ:

- Бассейн с морской водой
- Хаммам

  посещение хаммама может быть ограничено в случае занятости при проведении процедур
- Парная для интенсивного прогрева
- Уютная зона отдыха, где между процедурами можно выпить чашку ароматного фиточая и подышать морским воздухом

*Необходима предварительная запись.

ЛА МЕР
СПА

АБОНЕМЕНТЫ НА ПОСЕЩЕНИЕ СПА-ЗОНЫ

АБОНЕМЕНТ В SPA-ЗОНУ	СТОИМОСТЬ, РУБ
«Восточный СПА на 1 месяц» В него входит: • Безлимитное посещение СПА-зоны (2 часа) • 3 пенных массажа (45 мин.)	15000
«Релаксирующий СПА на 1 месяц» В него входит: • Безлимитное посещение СПА-зоны (2 часа) • 2 пенных массажа (45 мин.) • 2 массажа «Релакс» (60 мин.)	17500
«СПА Sultan de Saba на 1 месяц» В него входит: • Безлимитное посещение СПА-зоны (2 часа) • 2 пенных массажа с дамасской розой или пенный аюрведический уход (по 75 мин.)	18000

ЛА МЕР
СПА

ГИДРОМАССАЖ

Процедура усиливает приток крови ко всем тканям, повышает общий тонус организма, улучшает работу сердечно-сосудистой и иммунной системы, снимает нервное напряжение и стресс. Способствует омоложению кожи и устранению целлюлита.

РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Гидромассаж (1 сеанс) A20.30.010	45	2600
Гидромассаж (КУРС — 10 процедур) A20.30.010	45	20000
Соль для гидромассажа		150

ЛА МЕР СПА

ХАММАМ

ПРОГРАММЫ В ХАММАМЕ	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Пенный массаж	45	3000
Восточный ритуал очищения с солью для пилинга Ритуал направлен на расслабление, детокс, питание и насыщение кожи минералами. Прогрев в хаммаме, мягкое очищение черным мылом с эвкалиптом, деликатный сольевой скраб с ароматом по выбору, раскрывающий свежесть кожи. В завершение, нанесение питательного молочка или масла для мягкости и увлажнения. Идеально подходит для нормальной, жирной кожи и при гиперкератозе. Помогает очистить, восстановить баланс и наполнить тело энергией. Подарите себе роскошь восточного ухода!	60	4500
Восточное скрабирование Процедура направлена на очищение и увлаженинение кожи, а также на придание коже эластичности и шелковистости. Вас ждет прогрев в хаммаме, мягкое очищение черным мылом с эвкалиптом, деликатное скрабирование с ароматным гоммажем для гладкости и эластичности кожи. Завершающим этапомом станет нанесение питательного молочка или масла для шелковистости и увлажнения. Идеально подходит для всех типов кожи, особенно сухой и обезвоженной, а также для подготовки к загару. Побалуйте себя настоящим восточным уходом!	60	4500
Восточный ритуал очищения с кесса Релакс, детокс и насыщение кожи минералами. Прогрева в хаммаме, мягкое скрабирование черным мылом и рукавичкой кесса для глубокого очищения и минерализации кожи. Завершает процедуру нанесение питательного молочка или масла для мягкости и увлажнения. Подходит для нормальной, жирной кожи и при гиперкератозе. Подарите себе здоровье, красоту и внутренний баланс!	60	5000

ЛА МЕР СПА

ХАММАМ

ПРОГРАММЫ В ХАММАМЕ	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Восточный ритуал очищения с глиной рассул Расслабление, очищение и улучшение качества кожи. Прогрев в хаммаме, нанесение питательной маски рассул на 30 минут для глубокого очищения и минерализации кожи. Завершает процедуру нанесение мягкого молочка или масла для увлажнения и шелковистости. Идеально подходит для нормальной, жирной кожи и при гиперкератозе.	60	5000
Пенный уход с дамасской розой Уход помогает восстановить кожу, повысить ее эластичность и придать ощущение гармонии и внутреннего баланса. Прогрев в хаммаме, мягкое скрабирование черным мылом и рукавичкой кесса для обновления и укрепления кожи, нежный пенный массаж с ароматом розы, наполняющий тело расслаблением и питанием. Завершение - нанесение увлажняющего молочка или масла для шелковистости и сияния. Идеально для всех типов кожи.	75	6000
Пенный аюрведический уход Уход направлен на расслабление, очищение организма от токсинов и насыщение кожи необходимыми минера-лами для здоровья и красоты. Прогрев в хаммаме, мягкое скрабирование черным мылом и рукавичкой кесса для глубокого очищения, нежный пенный массаж с ароматным крем-душем Аюрведа, наполняющий тело спокойствием и питанием. Завершает процедуру нанесение увлажняющего молочка или масла для мягкости и комфорта. Подходит для сухой и чувствительной кожи.	75	6000

ЛА МЕР
СПА

АРЕНДА VIP-ЗОНЫ

В посещение входят

- Индивидуальная парная
- Купель
- Теплый массажный стол
- Зона для отдыха с ароматным сеновалом
- Посещение СПА-зоны

ПРОЦЕДУРА	ВРЕМЯ, МИН.	ЧЕЛ.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Аренда VIP-зоны*	60	4	7200
Каждый дополнительный человек	60	1	1500

*Минимальное время аренды - 2 часа

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ	КОЛИЧЕСТВО	СТОИМОСТЬ, РУБ
Веник березовый	1	900
Веник дубовый	1	900
Веник пихтовый	1	900
Веник липовый	1	900

ДОПОЛНЕНИЯ К КУПЕЛИ	СТОИМОСТЬ, РУБ
Травы в ассортименте (разнотравие: полынь, донник ромашка, эвкалипт)	1000

ЛА МЕР
СПА

БАННЫЕ РИТУАЛЫ
проводятся в парной VIP-зоны

ПАРЕНИЕ	ВРЕМЯ, МИН.	ЧЕЛ.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Аромапарение / Коллективный пар Ритуал в парной в общем пространстве и групповой динамикой. Практика наполненная погружением в ароматы трав и касанием с паром. Для компаний до 5 гостей	20	до 5	2500
Классическое парение Классическое парение с использованием горячих дубовых веников для прогрева тела и контрастами. Парение расслабляет мышцы, улучшает кровообращение, очищает кожу и способствует релаксации и снятию стресса. Программа: омовение стоп теплым отваром, проминание стоп — прогрев всего тела дубовыми вениками — промежуточный контраст проливанием прохладной водой — финальный контраст с растиранием холодным березовым веником — чайная церемония в зоне отдыха.	30	1	4400
Фирменное парение «Парение по-Новгородски» Контрастное парение с дубовыми и березовыми вениками и контрастом в холодной купели. Вас ждет полное расслабление, перезагрузка и восстановление. Программа направлена на очищение, снятие напряжения и повышение иммунитета. Программа: омовение стоп теплым отваром, проминание стоп — прогрев всего тела дубовыми вениками — промежуточный контраст с укрыванием простыней — догорев в парной растиранием горячей березой — финальный контраст в холодной купели — чайная церемония в зоне отдыха.	60	1	5400

В стоимость включен индивидуальный банный комплект: халат, простыни, банная шапка, полотенце, одноразовые тапочки.Также на ресепшен СПА можно приобрести одноразовые купальники и плавки.

ЛА МЕР
СПА

БАННЫЕ РИТУАЛЫ
проводятся в парной VIP-зоны

ПОМЫВКА	ВРЕМЯ, МИН.	ЧЕЛ.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Помывка лыком Лыко – натуральная липа, хорошо воздействует на кожу, очищая ее от омертвевших частиц, и стимулирует кровообращение. Процедура проводится на теплом столе.	15	1	1500
Помывка березовым веником Ароматный березовый веник, содержащий натуральный деготь, очищает и массажирует кожу.	15	1	1500
Пилинг медово-травяной (шалфей) Разогрев в парной, нанесение на тело медово-травяного пилинга с шалфеем, который обладает омолаживающим эффектом. Снимает отечность, уменьшает пигментные пятна, нормализует работу сальных желез, смягчает кожу, стимулируя ее к регенерации.	20	1	1500

ЛА МЕР
СПА

БАННЫЕ РИТУАЛЫ
проводятся в парной VIP-зоны

ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ	ВРЕМЯ, МИН.	ЧЕЛ.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Тонизирующая программа «Пар и лед»	90	1	7500
	120	2	11500
	180	3	19000
	180	4	23000

Подготовительный этап: Аромопарение. Погружение в атмосферу сибирского леса, с использованием березовых, дубовых и еловых веников (только при индивидуальном парении).

1 этап: Основное парение. Омовение стоп теплым березовым отваром, проминание стоп — активный прогрев тела дубовыми вениками — промежуточный контраст ледяными шайбами — финальный контраст в холодной купели — догорев в парной и растирка горячей березой.

2 этап: Очищение. Пенная помывка березовым веником или лыковым мочалом, наполняющая здоровьем и очищающая кожный покров всего тела.

3 этап: Чайная церемония в зоне отдыха.

Релаксирующая программа «Медовый дар»	90	1	6500
	120	2	9500
	180	3	16000
	180	4	19000

Подготовительный этап: Аромопарение. Погружение в атмосферу цветочного луга с использованием луговых трав и дубовых веников (только при индивидуальном парении).

1 этап: Основное парение. Омовение стоп теплым отваром из трав, проминание стоп — мягкий прогрев тела дубовыми вениками — промежуточный контраст прохладной водой — финальный контраст освежающим водопадом — догрев в теплой купели с отваром из луговых трав.

2 этап: Очищение. Медово-травяной пилинг всего тела с использованием массажных техник, дарующий питание и омолаживающий организм пчелиным нектаром.

3 этап: Чайная церемония в зоне отдыха.

В стоимость включен индивидуальный банный комплект: халат, простыни, банная шапка, полотенце, одноразовые тапочки.Также на ресепшен СПА можно приобрести одноразовые купальники и плавки.

ЛА МЕР СПА

БАННЫЕ РИТУАЛЫ
проводятся в парной VIP-зоны

ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ	ВРЕМЯ, МИН.	ЧЕЛ.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Секреты здоровья для всей семьи от La mer Spa	180	+1-2 реб.	17500

1 этап: Аромопарение. Погружение в атмосферу сибирского леса, с использованием веников и трав.

2 этап: Основное парение. Омовение стоп теплым отваром, проминание стоп — мягкий прогрев тела дубовыми вениками — промежуточный контраст дождеванием прохладной водой — финальный контраст освежающим водопадом — догорев в теплой купели.

3 этап: Парение для детей.

4 этап: Очищение. Пенная помывка березовым веником или лыковым мочалом, для мужчины. Медово-травяной пилинг всего тела, с использованием массажных техник, для женщины.

5 этап: 30 минутный массаж для родителей.

6 этап: Чайная церемония в зоне отдыха.

«Пар для пар»	180	2	15500

1 этап: Аромопарение. Погружение в атмосферу сибирского леса, с использованием веников и трав.

2 этап: Основное парение. Омовение стоп теплым березовым отваром, проминание стоп — активный прогрев тела дубовыми вениками — промежуточный контраст ледяными шайбами — финальный контраст в холодной купели — догорев в парной и растирка горячей березой.

3 этап: Очищение. Пенная помывка березовым веником или лыковым мочалом, для мужчины. Медово-травяной пилинг всего тела, с использованием массажных техник, для женщины.

4 этап: 30 минутный массаж для каждого гостя.

5 этап: Чайная церемония в зоне отдыха.

В стоимость включен индивидуальный банный комплект: халат, простыни, банная шапка, полотенце, одноразовые тапочки.Также на ресепшен СПА можно приобрести одноразовые купальники и плавки.

ЛА МЕР
СПА

МАССАЖИ ДЛЯ ТЕЛА

Массажи выполняются различными техниками с использованием массажного масла Aroma Fusion на основе миндального масла или виноградной косточки с добавлением ароматических композиций из 100% эфирных масел.

*На Ваш выбор предлагается 5 вариантов арома-масел для проведения процедуры.

МАССАЖ	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Классический A21.01.001	30	2100
	60	3400
	90	4800
Релаксирующий A21.01.001 Общий расслабляющий массаж направленный на снятие физического и нервного напряжения. В отличие от классического и спортивного массажа, релакс-массаж безболезнен, все движения плавные и медленные.	30	1800
	60	2900
	90	4000
Спортивный A21.01.001	60	4300
	90	5500
Антицеллюлитный A21.01.001 Уменьшение объемов, устранение «апельсиновой корки»	60	4000
	90	5400
Массаж с маслом Sultan de Saba A21.01.001	60	4900
	90	6100
«Стоунтерапия» (спина)	45	2800
«Стоунтерапия» (все тело) Массаж горячими камнями, сочетающий в себе элементы классического массажа и точеченого воздействия. Снимает стресс, эмоциональное напряжение, глубоко прогревает, повышает иммунитет.	75	3800
Миофасциальный массаж всего тела A21.01.001	60	3800
Миофасциальный массаж A21.01.001 + триггерные точки (спина+руки)	60	4000
Миофасциальный массаж + триггерные точки (все тело) A21.01.001	90	5200

Миофасциальный массаж предполагает работу прежде всего с фасциями, а не мышцами. Приемы такого массажа отличаются от классического - это особые мягкие захваты и растяжение тканей при помощи кончиков пальцев, кулаков, локтей и предплечий. Цель процедуры - полное расслабление спазмированной машцы через воздействие на фасции, снятие Миофасциального болевого синдрома (МБС), который проявляется через спазм. Триггер - это точка, в которой возник гипертонус мышцы и при нажатии на которую чувствуется острая боль. Возникают триггерные точки по разным причинам, например: перенапряжение мышц, неврологические заболевания, травмы.

ЛА МЕР
СПА

ВОСТОЧНЫЕ ТЕХНИКИ

МАССАЖ	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Марма массаж A21.01.001 Традиционная аюрведическая процедура для стимуляции жизненно важных точек. Массаж включает в себя массаж всего тела без масла со стимулированием или массированием марма точек на теле. Марма массаж - это лёгкий, плавный массаж, обеспечивает физическую и психологическую расслабленность, наделяет силой.	60	3100
Абхьянга A21.01.001 Общий аюрведический массаж всего тела с использованием тёплых масел, обогащённых эфирными маслами. Мягкими движениями интенсивно прорабатываются и промасливаются разные группы мышц, следуя по каналам течения— жизненной энергии, курсирующей по телу. Эффект от массажа: очищение организма от токсинов, выведение лишней жидкости, снятие спазмов, облегчение болей в мышцах и суставах, улучшение циркуляции крови и лимфы, повышение иммунитета и жизненного тонуса, нормализация гормонального фона и моционального состояния, расслабление нервной системы, улучшение качества сна, питание, омоложение, очищение, стимуляция защитных функций и регенерации кожи.	90	4500
Испанский Хиромассаж A21.01.001 В испанском хиромассаже собраны особенности различных массажных техник. Одновременное воздействие на нервную, лимфатическую и кровеносную системы организма, а также на суставы и мышцы дарит выраженное восстановление тканей и впечатляющие результаты за короткий срок.	90	4500

ЛА МЕР СПА

СПА-УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА PHYTOMER

SPA-философия PHYTOMER — расслабление, наслаждение и доказанная эффективность

СПА-ПРОГРАММА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
«Морской детокс» A21.01.006 Крем-скраб массажный, обертывание «детокс-похудение», массаж всего тела по ультраувлажняющему молочку для тела с сывороткой для глубокой детоксикации. Оказывает лимфодренажное, липолитическое, очищающее (детокс) действия.	90	8100
«Восстанавливающая холистическая» A21.01.006 Скрабирование тела кремом с кристаллами «Олигомер», массаж всего брендовый тела по двухфазному массажному концентрату с Олигомер. Избавляет тело от всех возможных стрессов и зажимов, дарит ощущение невесомости и прилив энергии.	90	4900

СПА-УХОД	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
«Калифорнийская волна - расслабляющий» A21.01.006 Скрабирование тела кремом с кристаллами «Олигомер», нанесение массажными движениями интенсивно-питательного массажного масла с ароматом моря, завершающее нанесение ультра-увлажняющего молочка для тела. Снимает напряжение и расслабляет мышцы.	60	4000
«Легкие ноги» A21.01.006 Скраб для ног с морской солью, обертывание с гелем для ног, успокаивающим и охлаждающим, массаж ног, завершающее нанесение ультра-увлажняющего молочка для тела. Обеспечит легость, чувство комфорта и свежести, тонизирует сосудистую систему.	45	2500
Моделирование идеального силуэта A21.01.006 Пилинг всего тела Шелковым скрабом, массажные технологии по телу с бальзамом, формирующим контуры тела.	60	5400
Морской пилинг с кристаллами соли A21.01.006 Скрабирование всего тела пилингом с морской солью, завершающее нанесение двухфазного массажного концентрата с Олигомер. Обеспечивает глубокое очищение кожи, увлажнение, питание,предотвращает преждевременное старение кожи.	60	3000

ЛА МЕР СПА

СПА-УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА
LA SULTANE DE SABA

Французский шарм восточных ритуалов красоты впечатляет и дарит незабываемое ощущение неги и блаженства. Весь ассортимент марки производится во Франции исключительно ручным способом по уникальным рецептам на основе натуральных растительных эссенций из разных стран мира.

СПА-ПРОГРАММА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
«Восточное расслабление с дамасской розой» A21.01.006 Королевский уход, способствующий спокойному, безмятежному и радостному восприятию мира и гармоничному ощущению себя в нем. Эксфолиация сахарным гоммажем с ароматом Розы на основе тростникового сахара придает коже необычайную гладкость и обогащает микроэлементами. Маска на основе бальзама для тела Роза питает, увлажняет и смягчает кожу, оставляя на ней тонкую ароматную вуаль. Расслабляющий массаж и нанесение увлажняющего молочка для тела приведут в состояние наполненности и восстановят силы. Результат: релаксация, питание и укрепление кожи, противовозрастное действие.	90	7600
Путешествие на Бали A21.01.006 Традиционный индонезийский уход за телом с использованием ценных экстрактов цветов Лотоса и Франжипани, оказывающий антиоксидантное, регенерирующее и увлажняющее действие. Аромат цветка Франжипани, балийского символа женственности и обольщения, великолепно сочетается с благоуханием Лотоса, олицетворяющим древние традиции и легенды. Мягкий гоммаж Лулур, состоящий из пудры риса и кокоса, нежно очищает кожу, одновременно увлажняя ее. Массаж активизирует циркуляцию крови и снимает напряжение. Результат: максимальное расслабление, шелковистая кожа, покрытая ароматной вуалью.	90	7600
Восточный аюрведический A21.01.006 Пилинг тела с применением пряного гоммажа Аюрведического на основе драгоценных масел и скрабирующих компонентов растительного происхождения очищает кожу от отмерших клеток эпидермиса и усиливает микроциркуляцию. Богатая минералами маска Рассул обладает абсорбирующими и обезжиривающими свойствами, избавляет кожу от загрязнений, при этом питая и увлажняя её. Масло Карите глубоко питает, восстанавливает структуру тканей, обладает регенерирующими свойствами. Расслабляющее моделирование Маслом с природными эссенциями и нанесение увлажняющего Молочка снимают напряжение, дарят коже необыкновенную мягкость и комфорт. Результат: релаксация, детоксикация, минерализация, повышение тонуса кожи.	90	8500

ЛА МЕР СПА

СПА-УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА LA SULTANE DE SABA

Французский шарм восточных ритуалов красоты впечатляет и дарит незабываемое ощущение неги и блаженства. Весь ассортимент марки производится во Франции исключительно ручным способом по уникальным рецептам на основе натуральных растительных эссенций из разных стран мира.

СПА-ПРОГРАММА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Путешествие на острова A21.01.006 Путешествие в экзотический мир нереальных сокровищ с успокаивающим ароматом цветка Тиаре и соком Алое вера, нежный нектар которого является чудодейственным для кожи. Пилинг тела с применением мягкого гоммажа Слеза бамбука тиаре поможет глубоко очистить кожу, сделав её необычайно гладкой. Маска на основе масла карите Алоэ вера придаст коже нежность и бархатистость. Легкий расслабляющий массаж по ароматному молочку придаст чуство легкости и безмятежности. Результат: Релаксация, детоксикация, питание и смягчение кожи	90	8400
Путешествие по дороге Дарджилинг A21.01.006 Головокружительный танец бодрящего зеленого чая вокруг загадочного имбиря. Питательный гоммаж мягко очищает тело и удаляет омертвевшие клетки эпидермиса, оставляя на коже легкую вуаль нежного аромата. Богатая протеином основа гоммажа придает коже эластичность и бархатистость. Нежнейшее масло для тела легкой текстуры обеспечивает полноценный уход за кожей. Благодаря ценным природным эссенциям. Богатое микроэлементами и витаминами оно насыщает кожу всем необходимым для здоровья и комфорта, делая её бархатистой и сияющей. Завершающее нанесение увлажняющего молочка массажными техниками подарит полное расслабление и релаксацию Вашему телу. Результат: релаксация, детоксикация, усиление микроциркуляции.	90	7500

ЛА МЕР
СПА

СПА-УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА
THALASSO BRETAGNE

Забота о себе - это философия жизни.
Богатый состав каждого продукта в сочетании с индивидуальным подбором техники нанесения - основа эффективности программ от THALASSO BRETAGNE, с бережной заботой о здоровье наших клиентов.

*во время обертывания во все процедуры Thalasso Bretagne включен бонусный массаж головы

СПА-ПРОГРАММА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
«Омоложение и минерализация» A20.01.004 Пилинг всего тела, обертывание грязевой маской «Талассо кальциум», массаж всего тела по увлажняющему молочку. Оптимизирует минеральный баланс организма по кальцию, улучшает лимфатический и венозный отток.	90	7100
Антицеллюлитная A21.01.006 «Талассотерапия с морскими водорослями» Пилинг всего тела, обертывание морскими водорослями, массаж всего тела по увлажняющему молочку. Профилактика бессоницы, дренаж, минерализация, повышение иммунитета, омоложение и укрепление кожи.	90	6300
Антистресс «Глубокая релаксация» A20.01.004 Пилинг всего тела, грязевое обертывание «Пелоид Геранды», массаж всего тела по увлажняющему молочку. Оздоровление суставов и позвоночника. Регенерация, укрепление кожи и тканей, восстановление жизненных сил.	90	4600
«Оздоровление» A20.01.004 Пилинг всего тела, обертывание грязевой маской для тела «Талассо магнезиум», завершающий массаж всего тела по увлажняющему молочку. Насыщает организм магнием — катализатором и участником более трёхсот биохимических реакций организма.	90	6000

ЛА МЕР
СПА

СПА-УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА
THALASSO BRETAGNE

Забота о себе - это философия жизни.
Богатый состав каждого продукта в сочетании с индивидуальным подбором техники нанесения - основа эффективности программ от THALASSO BRETAGNE, с бережной заботой о здоровье наших клиентов.

*во время обертывания во все процедуры Thalasso Bretagne включен бонусный массаж головы

СПА-ПРОГРАММА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Афродита «Моделирующая и гармонизирующая» A21.01.006 Пилинг всего тела, обертывание маской с экстрактом хлопка, массаж всего тела по увлажняющему молочку. Направлена на снятие стресса и релаксацию. Питание и увлажнение кожи тела.	90	8200
«Морская вуаль» Пилинг всего тела флюид-гоммаж, обертывание «Распыленная сухая морская вода», массажные технологии по телу с увлажняющим молочком. Позволяет достигнуть глубокого состояния релаксации, устранить мышечное напряжение, повысить общий тонус.	90	6500
«Легкость и безмятежность» Процедура сочетает деликатную эксфолиацию, интенсивное грязевое обертывание и завершающий уход, даря ощущение невесомости, гладкой кожи и полного покоя. Результат — не только упругий и подтянутый силуэт, но и полное ощущение легкости, внутренней гармонии и безмятежности. Идеальное решение для коррекции фигуры и борьбы с отеками.	90	2900
«Морской эликсир» Премиальное термо-обертывание, созданное на основе натуральной морской грязи (пелоида) и биоактивного морского магния с высокой проникающей способностью. Процедура сочетает мощный липолитический, дренажный и релаксирующий эффекты. Она направлена на борьбу с целлюлитом всех стадий, уменьшение объемов тела, выведение токсинов и восстановление минерального баланса кожи.	90	10300

СПА-УХОД	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
«Здоровое тело» A21.01.006 Пилинг всего тела, массаж с концентратом морского магния «Талассо магнезиум», завершающее нанесение увлажняющего молочка для тела.	60	3500

ЛА МЕР СПА

СПА-УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА ELEMIS

Ведущий английский бренд Elemis сочетает в себе природные натуральные ингредиенты с инновационными технологиями для продления молодости вашей кожи. Высочайшее качество Elemis позволяет найти особенный баланс красоты, роскоши и современного динамичного образа жизни.

СПА-УХОДЫ	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
«Лайм-имбирь» A21.01.006 Ароматный пилинг состоящий из морской соли в сочетании с эфирными маслами Лайма и Имбиря способствует глубокому детоксу, оздоровлению и укреплению общего иммунитета, снятию отёчности.	60	3900
«Франжипани» A21.01.006 Ароматный пилинг состоящий из морской соли в сочетании с экзотическими маслами Франжипани и Монои способствует глубокому питанию, укреплению и омоложению кожи. Запускает процессы детоксикации организма, укрепляет общий иммунитет, минимизирует отёчность.	60	3800

ЛА МЕР
СПА

СПА-УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА ELEMIS

Ведущий английский бренд Elemis сочетает в себе природные натуральные ингредиенты с инновационными технологиями для продления молодости вашей кожи. Высочайшее качество Elemis позволяет найти особенный баланс красоты, роскоши и современного динамичного образа жизни.

СПА-ПРОГРАММЫ	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
СПА-программа «Морские водоросли» A21.01.006 Высокоэффективный уход для стимуляции каждой клетки вашего тела. Способствует выводу токсинов, облегчает мышечные спазмы и боль в мышцах. Революционное воздействие заряжающей биоэлектрической энергии минералов, для улучшения обмена веществ в клетках, смягчения и преображения внешнего вида кожи. Скрабирование всего тела солевым пилингом, обертывание и завершающее нанесение крема для тела.	90	5700
СПА-программа «Сила океана» A21.01.006 Детокс обертывание с морскими водорослями. Уход с морскими водорослями и концентрированными маслами запустит процесс глубокой детоксикации кожи тела, приведет ее в тонус, повысит плотность и упругость. Заметно уменьшит объёмы, отечность и снимет мышечный тонус. Ароматерапевтическое воздействие успокоит и снимет тревогу. В процессе ухода на тело наноситсятеплая маска из морских водорослей в сочетании с эфирными маслами, после чего вас укутают в согревающую простыню и сделают антистрессовый массаж стоп и головы.	90	6700

ЛА МЕР СПА

СПА-УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА CHARME D'ORIENT

Французская профессиональная аутентичная косметическая марка, основанная на древнейших восточных магрибских рецептах, секретах красоты и долголетия.

СПА-ПРОГРАММЫ	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Сезам с кунжутным маслом A21.01.006 Нежные натуральные текстуры, окутывающие тело селективными чарующими ароматами, позволят окунуться в тёплую атмосферу неги... Основа программы - натуральная медовая маска с пчелиным маточным молочком и кунжутным маслом для лица и тела. Медовая основа тает на коже, эффективно питая и смягчая даже загрубевшую кожу. Теплый аромат кунжута приятно расслабляет и дарит ощущение уюта. Программа обладает успокаивающим действием, борется с возрастными изменениями кожи. Стимулирует обновление клеток кожи, поддерживает длительное увлажнение кожи.	90	6600
Восстановление сил с грязью Мертвого моря A21.01.006 Восстановительная программа с роскошным ароматом зеленого и черного чая и восстановительной грязью мертвого моря. Прилив сил и здоровье гарантированы! Грязь воздействует на экскреторную систему, выводит шлаки и токсические накопления из организма. Она активизирует кожный обмен веществ, усиливает защитные свойства кожи, глубоко очищает кожу и нормализует все ее основные функции. Программа идеально подходит так же и для мужчин. Тонизирует, снимает стресс и усталость, устраняет гипертонус мышц, боли в спине.	90	6000

СПА-УХОДЫ	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Свежесть зеленого чая A21.01.006 Тандем натуральных экстрактов позволяет нашей коже вернуть сияние и подчеркнуть контуры силуэта. Роскошные ароматы раскрываются по-разному в течение всей программы. Позвольте себе настоящий восточный отдых, который так ценился на протяжении многих веков. В результате программы отмечается, сияние кожи, тонус и повышение настроения.	60	2500
Золотой янтарь A21.01.006 Пилинг на основе натурального мелкоизмельченного квасцового камня в сочетании с ароматическими маслами делает кожу гладкой и нежной. Золотой янтарь тайный камень, скрывающий о себе множество легенд, раскройте для себе секреты красоты и молодости. Аромат янтаря также считается сильнейшим афродизиаком. В результате программы кожа очищается, витаминизируется, снимаются раздражения и высыпания.	60	2500

ЛА МЕР
СПА

БИООСМОТИЧЕСКОЕ УКУТЫВАНИЕ V-SHOK

Процедура V-SHOCK специально разработана для коррекции фигуры, борьбы с локальными жировыми отложениями и целлюлитом, восстановления и укрепления кожи.

ПРОЦЕДУРА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Спа-программа V-SHOK Наносение VIVAX Геля релаксантного или моделирующего с аминокислотными комплексами VS, бандажное укутывание (бинты), предварительно замоченные в растворе Соль V-SHOCK, обертывание в пленку, массаж 30 минут. Коррекция фигуры, борьба с локальными жировыми отложениями. Перед наччлом и по окончании процедуры делаются замеры тела.	90	4200

ЛА МЕР СПА

КОСМЕТОЛОГИЯ

ПРОЦЕДУРА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Консультация косметолога B01.008.003 Визуальный осмотр кожи, выявление ключевых проблем и составление списка рекомендуемых процедур и средств домашнего ухода.	30	3500
Комбинированная чистка лица Holy Land A14.01.009 Помогает существенно сузить поры и убрать жирный блеск, добиться противовоспалительного и антисептического эффекта, быстро и эффективно удалить ненужные ороговевшие клетки, выравнивает тон лица, способствует устранению ороговевших частиц кожи и «сальных пробок» из пор.	90	4500
Деликатное энзимное очищение Emansi A14.01.009 Очищение кожи средством Double Action Soap, размягчение предпилинговым кремом, разогревание специальным лосьоном A-NOX Face Lotion. Пилинг: фруктовые, молочные, салициловые кислоты. Ультразвуковая и механическая чистка. Лечебная маска Lactolan. Тонизация, завершающий этап - нанесение легкого крема.	60	2500
Решение проблем акне Emansi A14.01.009 В зависимости от типа проблемы, врач может провести дополнительное механическое воздействие.	75	3000
Глубокая ферментативная чистка Emansi A14.01.009 Деликатная эксфолиация и очищение от комедонов, выравнивание тона кожи и ее сияние, гидрирование рогового слоя. Придает сияние, разглаживает рельеф, делает тон кожи светлее, снижает чувствительность кожи к внешним воздействиям, кератолитический эффект, разглаживание мелких морщин и сужение пор.	90	4800

ЛА МЕР СПА

МАССАЖ ЛИЦА

ПРОЦЕДУРА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Классический массаж: лицо, шея, декольте PHYTOMER A21.01.002 Улучшается тонус и здоровье кожи, придает свежий вид и здоровый цвет лицу, улучшается кровоснабжение, снабжение клеток кожи кислородом и питательными веществами, уходит отечность. Очищение, тонизация, массаж с массажным маслом, нанесение завершающего средства.	60	3200
Классический массаж: лицо, шея, декольте HydroPeptide A21.01.002 Улучшается тонус и здоровье кожи, придает свежий вид и здоровый цвет лицу, улучшается кровоснабжение, снабжение клеток кожи кислородом и питательными веществами, уходит отечность. Очищение, тонизация, массаж с массажным маслом, нанесение завершающего средства.	60	3200
Классический массаж: лицо, шея, декольте ELEMIS A21.01.002 Улучшается тонус и здоровье кожи, придает свежий вид и здоровый цвет лицу, улучшается кровоснабжение, снабжение клеток кожи кислородом и питательными веществами, уходит отечность. Очищение, тонизация, массаж с массажным маслом, нанесение завершающего средства.	60	3200
Скульптурно-буккальный массаж A21.01.002 Массаж подтягивает и укрепляет мышцы, создает четкий овал лица, способствует уменьшению объема щек, исчезает носогубная складка, становятся менее заметными морщины вокруг губ, стимулирует деление клеток и активное обновление эпидермиса. Очищение, тонизация, массаж с массажным маслом, нанесение завершающего средства.	60	4000
Хиромассаж лица A21.01.002 Направлен на укрепление кожи, проработку овала лица, выведение лишней жидкости из тканей. Проводится в трех направлениях: лимфодренаж, работа с мышцами (лифтинг), нейроседативное воздействие (расслабление). За время процедуры прорабатывается зона лица, декольте, шея, плечи до локтя.	45	4000
Миофасциальный массаж лица и головы A21.01.002 Позволяет глубоко проработать мышцы, что приводит в общее состояние лифтинга, а также дает общий эффект расслабления. За время процедуры охватывается область лица, мыщцы шеи, верхней части спины, апоневроз головы. Техника массажа медленная и глубокая.	45	4000

ЛА МЕР СПА

СПА-УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА PHYTOMER

Фирменные косметические средства Phytomer показывают высокую результативность, дарят ощущение комфорта, сохраняют естественную красоту и молодость.

ПРОЦЕДУРА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Увлажнение Гидра Блю A14.01.005 Интенсивное и пролонгированное увлажнение, придает коже гладкость, «мраморность» и продолжительное ощущение свежести. Очищение, молочко мягкое для снятия макияжа, тонизация, пилинггель энзимный отшелушивающий, очищающая поры самонагревающаяся маска, массаж лица кисточками, пенка очищающая кислородная, легкий массаж лица с массажным кремом, сыворотка и маска увлажняющая, массаж рук с кремом с маслом Мекабу.	75	5500
Уход для мужчин A14.01.005 Интенсивное и пролонгированное увлажнение, придание коже гладкости и продолжительное ощущение свежести и комфорта. Очищение: гель очищающий, тонизация, скраб для лица, очищающая поры самонагревающаяся маска, массаж лица кисточками, пенка очищающая кислородная, массаж лица с увлажняющим кремом, сыворотка, увлажняющая маска, завершающий крем, массаж рук с кремом с маслом Мекабу.	60	4900
Очищающий уход Phytomer A14.01.005 Очищение склонной к жирности кожи с несовершенствами, вне зависимости от возраста. Глубоко очищает кожу, нивелирует жирный блеск, оказывает детокс-эффект. Очищение мягким молочком, тонизация, скраб для лица, очищающая поры самонагревающаяся маска, массаж лица кисточками, пенка очищающая кислородная, чистка ультразвуковая или механическая, сыворотка, маска «Безупречная кожа», восстанавливающий крем.	60	3800

ЛА МЕР СПА

СПА-УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА ELEMIS

Остановите ход времени благодаря высокоэффективным омолаживающим уходам для лица от Elemis – клинически доказанное воздействие в области сокращения морщин, восстановления контуров лица и придания мгновенного сияния Вашей коже.

Каждый уход состоит из ухода для кожи лица, шеи и декольте, кожи вокруг глаз, а также роскошного ухода для рук и кистей и приятного расслабляющего массажа головы – для достижения непревзойденных результатов. Ароматерапевтическое воздействие и техники глубокого дыхания, вовремя процедуры, помогут расслабиться, способствуя снятию напряжения от ежедневного стресса.

ПРОЦЕДУРА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Глобальное омоложение A14.01.005 Интенсивно омолаживающая процедура с моментальным лифтинг эффектом на основе растительных экстрактов морских водорослей. Быстро и качественно преображает кожу, разглаживает морщинки, моделирует контуры лица, повышает плотность и эластичность кожи, возвращает естественное сияние.	60	5600
Глобальное омоложение с альгинтаной маской A14.01.005 Интенсивно омолаживающая процедура с моментальным лифтинг эффектом на основе растительных экстрактов морских водорослей. Деликатное очищение и тонизация нанесение активной сыворотки, моделирующий массаж лица и шеи и альгинатная маска. Альгинатная маска обеспечивает глубокое проникновение активных компонентов - гиалуроновой кислоты, пептидов и экстрактов.	75	7500
Уход для мужчин с альгинатной маской A14.01.005 Актуально для кожи после бритья, при признаках усталости, снижении тонуса и возрастных изменениях.Процедура включает в себя глубокое очищение, активную сыворотку «Про коллаген», массаж лица и альгинатную маску. Альгинатная маска подтягивает овал лица и уменьшает отечность.	75	7500
Уход для мужчин A14.01.005 Процедура направлена на увлажнение кожи, лифтинг-эффект, разглаживание мелких морщин и уменьшене следов усталости и комфорт после бриться.	60	5600

ЛА МЕР СПА

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

ПРОЦЕДУРА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Уход за областью вокруг глаз (дополнительно к процедурам) Выраженное омолаживающее действие, активация микроциркуляции, укрепление сосудов, уменьшение отеков, разглаживание морщин. Очищение, молочко мягкое для снятия макияжа, тонизация, маска для век разглаживающая, массаж кисточками с бальзамом для контура глаз, крем для контура глаз.	30	1500
Классический массаж лица (дополнительно к процедурам) Улучшает тонус и здоровье кожи, придает свежий вид и здоровый цвет лицу, улучшается кровоснабжение, уходит отечность. Очищение, тонизация, массаж с массажным маслом, нанесение завершающего средства.	30	2000
Маска для лица (дополнительно к процедурам) Маски для лица применяются на завершающем этапе косметологической процедуры, их действие направлено на решение конкретной проблемы.	30	500
Альгинатная маска для лица (дополнительно к процедурам)	30	1000
Пилинг для лица (дополнительно к процедуре)	15	1500
Коагуляция дефектов кожи (дополнительно к процедурам)	15	400

ЛА МЕР СПА

СПА-УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА HYDROPEPTIDE

CLINICAL RESULTS + LUXURY EXPERIENCES

Выраженное терапевтическое действие инновационных пептидных комплексов каждого препарата HydroPeptide позволяет создавать идеальные программы ухода за кожей, которые помогут решить абсолютно любую эстетическую задачу.

ПРОЦЕДУРА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Моментальное преображение A14.01.005 Омолаживающий люкс-уход создан для активной профилактики и интенсивной коррекции основных признаков старения. Способствует уменьшению глубины морщин, осветлению пигментации, улучшению рельефа и качества кожи. Этап пилинга эффективно устраняет гиперкератоз и выравнивает тон лица. В составе ухода используются эксклюзивные anti-age препараты с высокой концентрацией ботулоподобных и ремоделирующих пептидов, обеспечивающих снижение выраженности морщин и яркий лифтинг-эффект.	60	4500
Векторный лифтинг A14.01.005 Омолаживающий и увлажняющий пилинг-уход с лифтинг-эффектом. Процедура ухода с высочайшим потенциалом уплотнения кожи и эффектом лифтинга. Идеальный выбор для кожи с проявлениями старения и выраженными морщинами. Обеспечивает активную профилактику возрастных изменений, выравнивание микро- и макрорельефа, коррекцию контуров лица, а также повышение увлажненности кожи.	60	5700
Криолифт A14.01.005 Гранд-уход с эффектом лифтинга и моделирования овала лица. Уход с массажными техниками помогает уменьшить отечность, восстановить тонус, повысить упругость и скорректировать выраженность морщин и других возрастных проявлений. Применение уникальных мануальных техник помогает снять напряжение, оказывая расслабляющее действие. Использование Firming Vitamin C Mask в синергии с эксклюзивной техникой крио-скульптурирования выравнивает тон и восстанавливает четкость контура лица всего за одну процедуру.	60	5500

ЛА МЕР СПА

СПА-УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА HYDROPEPTIDE

CLINICAL RESULTS + LUXURY EXPERIENCES

Выраженное терапевтическое действие инновационных пептидных комплексов каждого препарата HydroPeptide позволяет создавать идеальные программы ухода за кожей, которые помогут решить абсолютно любую эстетическую задачу.

ПРОЦЕДУРА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Уплотнение и сияние A14.01.005 Эксклюзивный антивозрастной уход, созданный с целью мгновенного выравнивания тона, повышения плотности и упругости кожи. Протокол формирует эффект мощного лифтинга и мгновенно улучшает эстетические характеристики кожи, обеспечивает активную профилактику и коррекцию пигментации любого генеза, реализует выраженные осветляющее, сосудоукрепляющие и яркое антиоксидантные воздействия.	75	6900
Черничное восстановление A14.01.005 Профессиональная терапевтическая программа для кожи с повышенной чувствительностью, куперозом и симптомами розацеа. Уход обеспечивает деликатную эксфолиацию, активную профилактику и терапию основных проявлений гиперчувствительности кожи, повышение ее влагоудерживающего потенциала, а также позволяет купировать признаки нейрогенного воспаления и снизить выраженность гиперемии.	75	6500

ЛА МЕР СПА

ФОТОДИНАМИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ HELEO 4 НА АППАРАТЕ HARMONIA LED PRO

Аппарат для фототерапии позволяет достичь максимального биостимулирующего эффекта, не оказывая термального повреждения тканей. В HARMONIA LED PRO тщательно выверенные длины волн полезных спектров света стимулируют фотохимические реакции в клетках кожи, обусловленные действием активных гелей HELEO4™

ПРОЦЕДУРА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Фототерапия LED A20.01.005	30	2000
Фототерапия LED с гидрогелевой маской A20.01.005	60	3200
Heleo4 лицо и шея A20.01.005	90	4900
Heleo4 лицо, шея и декольте A20.01.005	90	5900

Запатентованная российская разработка, благодаря которой патогенные клетки выводятся из организма, оказывая общий детокс-эффект и стимулируя рост новых качественных клеток, запуская естественные процессы регенерации кожи.

ЛА МЕР СПА

АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

ПРОЦЕДУРА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
RF- терапия лицо, шея, декольте A17.01.008 В ходе процедуры улучшается кровообращение в зоне воздействия, лимфоотток, продуцирование эластина и коллагена. В результате кожа хорошо подтягивается, выглядит молодой и свежей: разглаживаются морщины, сужаются расширенные поры, повышается тургор кожи, обеспечивая эффект подтяжки.	60	5500

МИКРОТОКОВАЯ ТЕРАПИЯ	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Микротоки A17.01.010 Микротоковая терапия – метод физиотерапии, при котором используется слабый импульсный электрический ток. Процедура, направленная на устранение первых признаков увядания кожи. Это совершенно безопасная и безболезненная техника воздействия. Устраняет мимические морщинки, второй подбородок, отеки, мешки под глазами, восстанавливает упругость кожи лица.	45	3500

ПИРСИНГ	СТОИМОСТЬ, РУБ
Прокол мочек уха пистолетом A21.01.010	1500
Прокол одной зоны A21.01.010 (хрящ уха, нос, бровь, губы, пупок и др.)	1500
Серьги из медицинской стали	700

ЛА МЕР
СПА

БЕЗИНЪЕКЦИОННАЯ МЕЗОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ DERMADROP TDA™ (Германия)

Единственная доказанная технология, которая позволяет вводить гиалуроновую кислоту, витамины и активные ингредиенты в глубокие слои кожи без инъекций. Качество швейцарских сывороток. Совершенство немецкой техники.

ПРОЦЕДУРА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Уходовая процедура с сывороткой Dermacool «Скорая помощь» A11.01.014 Активный комплекс из экстракта коричника камфорного и ментола успокаивает раздраженную кожу, устраняет зуд, снимает локальный отек и покраснение. Устранение негативного воздействия УФ-лучей, ожогов, нарушения кровообращения, купероза, реабилитация после интенсивных косметических процедур.	45	5000
Уходовая процедура с сывороткой Hyal#10 «Глубокое увлажнение» A11.01.014 Мощный комплекс из низко- и среднемолекулярной гиалуроновой кислоты интенсивно увлажняет кожу, разглаживает поверхностные и глубокие морщины. Замедляет процессы старения, снимает признаки оксидативного стресса. Биоревитализация и омоложение.	45	5000
Уходовая процедура с сывороткой PROderm «Лечение проблемной кожи» A11.01.014 Специальный коктейль природных компонентов для подавления воспалительных реакций в коже. Активно уменьшает проявления акне, улучшает процессы регенерации, нормализует работу сальных желез. Оказывает бактерицидное действие, повышает местный иммунитет кожи. Помогает уменьшить выраженность застойных поствоспалительных пятен. Показан для проблемной жирной кожи с тенденцией к чувствительности.	45	5000
Уходовая процедура с сывороткой MITOcell «Омоложение и лифтинг» A11.01.014 Сыворотка с самой высокой концентрацией ингредиентов против старения кожи. Обеспечивает мощное восстановительное действие, способствует синтезу молодого коллагена и эластина, снимает напряжение тканей, убирает отеки. Увеличивает эластичность кожи и заметно сокращает морщины. Моментальный эффект лифтинга.	45	6000

ЛА МЕР СПА

БЕЗИНЪЕКЦИОННАЯ МЕЗОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ DERMADROP TDA™ (Германия)

Единственная доказанная технология, которая позволяет вводить гиалуроновую кислоту, витамины и активные ингредиенты в глубокие слои кожи без инъекций. Качество швейцарских сывороток. Совершенство немецкой техники.

ПРОЦЕДУРА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Уходовая процедура сывороткой POLAR TDA «Обновление и сияние» A11.01.014 Койевая кислота и витамин С осветляют гиперпигментацию, выравнивают тон и рельеф кожи. Уже после первой процедуры кожа выглядит на тон светлее.	45	6000
Уходовая процедура с сывороткой Canaboost «Клеточный активатор» A11.01.014 Активирует защиту от свободных радикалов на клеточном уровне. Улучшает регенерацию церамидов, восстанавливает и заживляет. Идеальная сыворотка для сухой, поврежденной кожи с признаками старения.	45	6000
Уходовая процедура с сывороткой BIOBTX TDA A11.01.014 Антивозрастной двухфазный коктейль на основе пептидов оказывает миорелаксирующее действие, омолаживающее действие, обеспечивает выраженный биоревитализирующий эффект, повышает эластичность и жизненные силы кожи.	45	7000
Мужская сыворотка Fight TDA «Активная борьба со старением мужской кожи» A11.01.014 Специальная сыворотка для борьбы с признаками старения мужской кожи. Мощная комбинация активных ингредиентов способствует уменьшению количества морщин, питает и увлажняет кожу. Естественные защитные функции кожи улучшаются, микроциркуляция стимулируется, способствуя обновлению клеток.	45	5000
Мужская сыворотка Rescur TDA «Для защиты мужской кожи» A11.01.014 Специальная терапия для проблем мужской кожи. Снимает покраснение, воспаление и гиперемию. Борется с раздражением и шелушением после бритья. Сочетание гиалуроновой кислоты и экстракта семян ячменя активизирует клеточное обновление, ускоряет регенерацию, питает и активно увлажняет глубокие слои кожи. Уже после первой процедуры кожа приобретает здоровый и ухоженный вид.	45	5000

ЛА МЕР СПА

ПИЛИНГИ

ПРОЦЕДУРА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
PRX-T33 лицо 1 мл A16.01.024	20	4600
PRX-T33 лицо+шея 1,5 мл A16.01.024	30	7700
PRX-T33 лицо+шея+декольте 2 мл A16.01.024	30	9200

Процедура стимуляции и восстановления кожи без реабилитации. Универсальная, всесезонная, атравматическая процедура для активного естественного восстановления и омоложения кожи, в результате которой не повреждается эпидермис, формируется новый коллаген, обновляется структура клеток.

ПИЛИНГИ DERMADROP		СТОИМОСТЬ, РУБ
DERMADROP A11.01.014	45	3000
DERMADROP + маска A11.01.014	45	4000

ПИЛИНГИ		СТОИМОСТЬ, РУБ
Желтый пилинг A16.01.024	45	6400
Пилинг PeelArm EPIGEN A16.01.024	30	3500
Феруловый пилинг A16.01.024	30	4000
ABR COMPLEX DEEP CLEAN PEEl A16.01.024	60	3800
Пилинг BioRePeel A16.01.024	30	5500
Шекимовый пилинг A16.01.024	30	4500

ЛА МЕР СПА

ПРОЦЕДУРЫ НА АППАРАТЕ POWER SHAPE

Особые возможности аппарату Power Shape придает взаимоусиливающая комбинация биполярного RF-лифтинга и низкоинтерсивного диодного лазера, вакуумная система и прицельное воздействие манипуляторами различных размеров.

ПРОЦЕДУРА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
RF-лифтинг лицо A17.01.008	60	4400
RF-лифтинг лицо + шея A17.01.008	60	5500

В ходе процедуры улучшается кровообращение в зоне воздействия, лимфооттток, продуцирование эластина и коллагена. В результате кожа хорошо подтягивается, выглядит молодой и свежей: разглаживются морщины, сужаются расширенные поры, повышается тургор кожи, обеспечивая эффект подтяжки.

RF-локально тело 1 зона A17.01.008	15	1900
RF-тело - 1 зона A17.01.008	30	3200

Процедура напралена на уменьшение объемов, сокращение целлюлита, моделирование силуэта, моментальный лифтинг кожи, улучшение кровообращения в зоне воздействия, усиление лимфооттока и продуцирование эластина и коллагена.

ЛА МЕР
СПА

RSL-СКУЛЬПТУРИРОВАНИЕ НА АППАРАТЕ BEAUTY LIZER (Россия)

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ АППАРАТ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ

Сочетание вибро-компрессионного массажа с LED-терапией.

Эффективная коррекция всех форм целлюлита, снижение объема жировых отложений, устранение отечности и застойных явлений в подкожно-жировой клетчатке, уменьшение дряблости кожи и растяжек.

Индивидуальные настройки аппарата зависят от типа кожи, состояния мышечной ткани, выраженности подкожно-жировой клетчатки и зоны воздействия.

ПРОЦЕДУРА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Программа RSL Local — локальная коррекция A17.01.009	30	1900
Программа RSL Full — скульптурирование всего тела A17.01.009	60	3600
Программа RSL Local — локальная коррекция (10 процедур) A17.01.009	30	16000
Программа RSL Full — скульптурирование всего тела (10 процедур) A17.01.009	60	30500

ЛА МЕР
СПА

ВОСКОВАЯ ДЕПИЛЯЦИЯ

Эластичные и нежные низкотемпературные воски бренда LYCON питают и кондиционируют кожу, обеспечивая комфорт даже в случае самых чувствительных типов кожи. Не оставляют покраснение и не повреждают кожу.

ДЛЯ ЖЕНЩИН	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Депиляция лицо (1 зона)	15	500
Депиляция руки до локтя	30	1500
Депиляция руки полностью	45	2300
Депиляция ноги до колен	45	1900
Депиляция бедра	45	1700
Депиляция ноги полностью	60	2900
Депиляция подмышечной области	30	1000
Депиляция бикини классика	45	1800
Депиляция бикини глубокое	60	2600

ДЛЯ МУЖЧИН	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Депиляция лицо (1 зона)	30	800
Депиляция руки до локтя	45	1000
Депиляция руки полностью	60	1800
Депиляция ноги до колен	45	1300
Депиляция бедра	45	1300
Депиляция ноги полностью	75	1900
Депиляция подмышечной области	30	1000

ЛА МЕР СПА

ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

КОНСУЛЬТАЦИЯ КОСМЕТОЛОГА		СТОИМОСТЬ, РУБ
Консультация врача-косметолога кандидат медицинских наук (расширенный прием, индивидуальное сопровождение)	B01.008.003	5000

БИОРЕГЕНЕРАЦИЯ, БИОРЕПАРАЦИЯ		СТОИМОСТЬ, РУБ
Bellarti Lift (1,0 мл)	A11.01.012	10500
Bellarti Lift (2,0 мл)	A11.01.012	14000
Bellarti Hydrate (1,0 мл)	A11.01.012	10500
Bellarti Hydrate (2,0 мл)	A11.01.012	14000
Bellarti Vita (2,0 мл)	A11.01.012	15500
Bellarti Nucleo 7,5 (2,0 мл)	A11.01.012	15500
Bellarti Nucleo 20 (2,0 мл)	A11.01.012	18000
Bellarti Vita Plus (2,0 мл)	A11.01.012	18000
СФЕРОгель Light (0,5 мл)	A11.01.012	15500
СФЕРОгель Long Fine (0,5 мл)	A11.01.012	17500
СФЕРОгель Medium (0,5 мл)	A11.01.012	19000
NucleoForm (2,0 мл)	A11.01.012	16000
NucleoForm Rich (2,0 мл)	A11.01.012	16500
Plinest (2,0 мл)	A11.01.012	17500
Plinest Fast (2,0 мл)	A11.01.012	17500
Radiesse (1,5 мл)	A11.01.012	21000

КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА		СТОИМОСТЬ, РУБ
Belotero Soft	A11.01.013	15400
Belotero Intense	A11.01.013	17100
Belotero Balance	A11.01.013	16500
Novacutan YBio, light 1 мл	A11.01.013	14500
Novacutan YBio, medium 1 мл	A11.01.013	14500
Novacutan YBio, volume 1 мл	A11.01.013	14500
Repart Elegance Light	A11.01.013	12500
Repart Elegance Medium	A11.01.013	13500
Regenyal Idea Lips (1,0 мл)	A11.01.013	16000
Belotero Lips shape	A11.01.013	14000
Лонгидаза	A11.01.013	5000

ЛА МЕР СПА

ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ		СТОИМОСТЬ, РУБ
Skin OX	A11.01.002	7000
Skin B	A11.01.002	7000
Jalupro (Ялупро)	A11.01.002	11000
Jalupro HMW (Ялупро)	A11.01.002	15000
Meso-Wharton P199	A11.01.002	16500
Meso-Xanthin F199	A11.01.002	16500
Meso-Eye C71	A11.01.002	16200
Mesosculpt	A11.01.002	16000
Bioregen, 1 мл	A11.01.002	12500
Novacutan SBio, 2 мл	A11.01.002	14500
Novacutan YBio, 2 мл	A11.01.002	14500

БОТУЛИНОТЕРАПИЯ		СТОИМОСТЬ, РУБ
Диспорт 1 ед.	A11.01.002	150
Миотокс	A11.01.002	400
Ксеомин 1 ед.	A11.01.002	400
Релатокс	A11.01.002	400

ПЛАЦЕНТОТЕРАПИЯ		СТОИМОСТЬ, РУБ
Мэлсмон (1 ампула)	A11.01.002	9000

АППЛИКАЦИОННАЯ АНЕСТЕЗИЯ		СТОИМОСТЬ, РУБ
Акриол Про		800

ЛА МЕР СПА

МАНИКЮР/ПЕДИКЮР

МАНИКЮР	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Маникюр для дам	60	1700
Маникюр для господ	60	1800
Детский маникюр	60	700
Японский маникюр	45	2000
СПА-уход для рук La Sultane de Saba	15	1100

ПЕДИКЮР	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Педикюр для дам	90	2300
Педикюр для господ	90	2500
Обработка пальцев ног	60	1700
Обработка стоп	60	1500

СЕТЫ	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Маникюр-сет (с покрытием гель-лак)	120	2800
Маникюр-сет (маникюр+укрепление гелем)	120	3100
Педикюр-сет (с покрытием гель/лак) без снятия	120	3300

ПОКРЫТИЯ	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Покрытие гель-лак	30	1000
Покрытие лак	30	600
Лечебное покрытие лаком	30	300
Френч (10 ногтей)	15	700
Дизайн 1 ногтя	15	150
Снятие гель-лака	30	400
Укрепление гелем (при маникюр-сете)	15	700
Укрепление полигелем (при маникюр-сете)	15	1000
Ремонт 1 ногтя / перенаращивание	15	200

ЛА МЕР
СПА

ПОДОЛОГИЯ
МЕДИЦИНСКИЙ ПЕДИКЮР

ПРОЦЕДУРА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Обработка проблемной стопы	60	2500
Обработка деформированных ногтей	60	2300
Сложный педикюр - 1 (+ работа с проблемной стопой или ногтями)	90	3000
Сложный педикюр - 2 (+ работа с проблемной стопой и ногтями)	90	3500
Сложный педикюр - 3	90	3500
Установка разгрузки	15	400-800

Проблемная стопа:

- трещины
- натоптыши
- стержневая мозоль
- омихомикоз
- бородавки

Деформированные ногти:

- онихогрифоз
- онихолизис
- онихомикоз
- вросший ноготь

ЛА МЕР
СПА

УСЛУГИ СТИЛИСТА

СТРИЖКИ	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Стрижка женская	60	3000
Стрижка мужская	60	2000
Стрижка мужская Fade	60	1500
Детская стрижка	40	1500
Коррекция длины на сухие волосы	30	1500
Коррекция длины комплекс (мытье+укладка)	60	2000
Стрижка челки	15	1000
Мужское оформление бровей при стрижке	20	500

УКЛАДКИ	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Укладка по форме стрижки (короткие волосы)	60	1600
Укладка по форме стрижки (волосы до плеч)	60	2000
Укладка по форме стрижки (волосы ниже плеч)	60	2500
Доплата за использование стайлинга и дополнительных инструментов, в зависимости от сложности		1000-2000

ЛА МЕР СПА

УСЛУГИ СТИЛИСТА

ПРОСТОЕ ОКРАШИВАНИЕ	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Окрашивание - прикорневая зона (короткие волосы)	120	4500
Окрашивание - прикорневая зона (волосы до плеч)	150	6500
Окрашивание - прикорневая зона (волосы ниже плеч)	180	8500
Окрашивание (короткие волосы)	120	5000
Окрашивание (волосы до плеч)	150	7000
Окрашивание (волосы ниже плеч)	180	9000

СЛОЖНОЕ ОКРАШИВАНИЕ	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Классическое мелирование (короткие волосы)	120	6500
Классическое мелирование (волосы до плеч)	150	9500
Классическое мелирование (волосы ниже плеч)	180	14500
Сложное окрашивание (волосы до плеч)	300	11500
Сложное окрашивание (волосы ниже плечи)	360	15500
Тотал блонд (короткие волосы)	120	9000
Тотал блонд (волосы до плеч)	150	12500
Тотал блонд (волосы ниже плеч)	180	16500

СЛОЖНОЕ ОКРАШИВАНИЕ «ВЫХОД ИЗ ЧЕРНОГО»	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Выход из черного (короткие волосы)	120	10000
Выход из черного (волосы до плеч)	150	15000
Выход из черного (волосы ниже плеч)	180	20000

Любое окрашивание на сверхдлину + 20%

ЛА МЕР
СПА

ПАРИКМАХЕРСКИЕ УХОДЫ:
KEUNE (Голландия)
LEBEL (Япония)

Концептуальная программа восстановления и увлажнения волос на молекулярном уровне. Она основана исключительно на натуральных растительных составляющих. Преимущество заключается в том, что препараты направлены на восстановление не только структуры локона, но и кожных покровов головы.

БЛЕСК И СИЛА (LEBEL)	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Короткие волосы	25	1500
Волосы до плеч	25	2500
Волосы ниже плеч	25	3000

АБСОЛЮТНОЕ СЧАСТЬЕ (LEBEL)	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Короткие волосы	60	2500
Волосы до плеч	60	4500
Волосы ниже плеч	60	6500
Скрабирование кожи головы	60	1100

Лечебно-восстанавливающая процедура, которая улучшает эластичность и плотность волоса. Кератиновый комплекс доставляет активный кератин глубоко в структуру волос, оставляя их шелковыми, эластичными и послушными.

КЕРАТИНОВОЕ НАСЫЩЕНИЕ KEUNE + УКЛАДКА	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Короткие волосы	60	3000
Волосы до плеч	90	3500
Волосы ниже плеч	120	4000

ЛА МЕР
СПА

ПАРИКМАХЕРСКИЕ УХОДЫ: AVEDA (США)

Интенсивный профессиональный уход, который укрепляет и восстанавливает три ключевых слоя волос от поверхности до сердцевины, чтобы значительно уменьшить ломкость и защитить ваши волосы во время окрашивания и не только. Эта уникальная процедура подарит вашим волосам прекрасный вид. Они станут заметно здоровее и добавится красивый блеск волос.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОТ AVEDA	ВРЕМЯ, МИН.	СТОИМОСТЬ, РУБ
Короткие волосы	60	2500
Волосы до плеч	75	4000
Волосы ниже плеч	90	5500
Уход при окрашивании Aveda	60	2500

* дополнительно к любой процедуре

ЛА МЕР
СПА

БРОВИ
МАКИЯЖ

БРОВИ/РЕСНИЦЫ	СТОИМОСТЬ, РУБ
Оформление бровей	800
Окрашивание бровей	800
Окрашивание ресниц	800
Коррекция и окрашивание бровей	1600
Ламинирование бровей с окрашиванием	2000
Ламинирование ресниц с окрашиванием	2300

МАКИЯЖ	СТОИМОСТЬ, РУБ
Дневной	2100
Вечерний	2500

Всем процедурам СПА-меню присвоены коды на основании Приказа Минздрава России от 13.10.2017 N 804н «Об утверждении номенклатуры медицинских услуг».

ЛА МЕР СПА

МЕДИКАЛ-СПА

УСЛУГИ	СТОИМОСТЬ, РУБ
Внутривенное введение лекарственных препаратов (Вориконазол)	4500
Внутривенное введение лекарственных препаратов («Капельница красоты») 1 шт. Увеличивает выносливость и спортивные результаты, восстановление после нагрузок, укрепление и омоложение организма, ощущение легкости, снижение утомляемости, нормализация сна, улучшение мобилизации жира из жировых депо, улучшение качества кожи, укрепление качества кожи, укрепление иммунитета. Рекомендованный курс от 5 штук.	4500
Внутривенное введение лекарственных препаратов (Капельница «Антисклероз») 1 шт. Капельница «Антисклероз» представляет собой лечебный метод, направленный на улучшение состояния сосудистой системы и профилактику склеротических изменений в организме. Она включает в себя введение в вену специального раствора, содержащего активные компоненты, которые помогают улучшить кровообращение, укрепить стенки сосудов и снизить уровень холестерина.	5000
Лабороторный Чекап.Базовый (General Check-up): Универсальная проверка для оценки общего состояния здоровья Лабораторная диагностика: Общий и биохимический анализы крови, общий анализ мочи, уровень глюкозы, холестерина, гормоны щитовидной железы. Липидограмма, АЛТ, АСТ, ЩФ, креатинин, мочевина, ЛДГ, амилаза, СРБ, билирубин общий.	4500
Прием врача Консультация врача терапевта для сбора анамнеза, осмотра и интерпретации результатов.	2500
Повторный прием врача Консультация врача терапевта для сбора анамнеза, осмотра и интерпретации результатов.	2000
Прием врача с расшифровкой анализа «По Осипову»	5000
Прием врача с расшифровкой анализа по вирусной нагрузке	4000
Пантовые ванны Уникальная оздоровительная процедура, основанная на использовании водного экстракта молодых рогов (пантов) алтайских маралов. Они богаты аминокислотами, витаминами и гормонами, которые проникают через кожу, повышая иммунитет, омолаживая организм, укрепляя сосуды и суставы, а также снимая стресс и усталость.	3500
Водородные ингаляции	20 мин. / 2500 40 мин. / 5000

АНАЛИЗЫ	СТОИМОСТЬ, РУБ
Исследование уровня билирубина свободного (неконъюгированного) в крови (Билирубин прямой)	250
Исследование уровня глюкозы в крови (Глюкоза)	300
Исследование уровня креатинина в крови (Креатинин)	250
Исследование уровня мочевины в крови (Мочевина)	250
Исследование уровня мочевой кислоты в крови (Мочевая кислота)	250
Исследование уровня общего белка в крови (Белок)	300
Исследование уровня общего билирубина в крови (Билирубин общий)	250
Исследование уровня С-реактивного белка в сыворотке крови(С-реактивный белок)	400
Исследование уровня эозинофильного катионного белка в крови (ECP)	1100
Общий (клинический) анализ крови (Гемоглобин, эритроциты, лейкоциты, тромбоциты)	350
Общий (клинический) анализ крови развернутый	500
Общий (клинический) анализ крови развернутый (СОЭ)	250
Определение активности аланинаминотрансферазы в крови (АЛТ)	250
Определение активности аспартатаминотрансферазы в крови (АСТ)	250
Определение активности гамма-глютамилтрансферазы в крови (ГГТ)	250
Определение активности панкреатической амилазы в крови (Амилаза панкреатическая)	350
Определение активности щелочной фосфатазы в крови (ЩФ)	250
Определение антител класса G (IgG) к цитомегаловирусу (Cytomegalovirus) в крови	1600
Определение антител класса G (IgG) к цитомегаловирусу (Cytomegalovirus) в крови	500
Определение ДНК вируса герпеса 6 типа (HHV6) методом ПЦР в периферической и пуповинной крови	1500
Определение микробных маркеров методом хромато-масс-спектрометрии	5200